

第2回



紅葉美しい信州の  
鹿教湯・大塩・  
霊泉寺温泉を歩こう

か  
け  
爺  
鹿教湯温泉ふれあい

# ノルディック ウォーク フェスタ

—真田姫街道を訪ねて—

ふるまい鍋がありますが、  
お昼の軽食はご持参ください。

小雨  
決行

11/1 9:00  
スタート

土

スタート会場 鹿教湯温泉 交流センター

コース 4kmと8kmの2コース

参加料 お一人様 1,500円

※保険料込み ※ボールは無料で貸し出いたします。

鹿教湯、霊泉寺、大塩にお泊りの方は参加費が1000円に!!

※会場までは上田駅から路線バス500円で来ることができます(運賃低減バス)。

参加者募集中!

(募集人数 120名)  
※真田姫湯治コースは  
先着70名

コース

● かけ爺のお散歩コース / 4km

かけ爺は99歳!元気の秘訣は毎日のお散歩。かけ爺の  
オススメ散歩コースを皆さんに教えちゃいます!鹿教湯  
温泉をぐるりと一周散策しながら歩くコースです。

● 真田姫湯治コース / 8km  
(※先着70名)

昔、真田のお姫様がお忍びで鹿教湯温泉へ来る際  
に通っていたとされる古道近くを辿っていきます。霊泉寺  
、大塩、鹿教湯と丸子温泉郷を巡りますので地域の歴史  
に触れながら歩くことができます。田園地帯で少し起伏  
はありますが地域の自然を活かしたコースです。(当日  
は鹿教湯温泉交流センターに集合し、スタート地点  
までバスで移動します。)

申し込み受付期間

平成26年10月1日~10月31日まで

タイムスケジュール

● 8:00~ … 受付開始

● 8:30~ … 開会式

● 9:00 … スタート

同時開催イベントも盛りだくさん♪



かけ爺も応援してるよ!

参加者全員に

- 鹿教湯オリジナルデザイン「ピンバッチ」
- 「クアハウス200円分の利用割引」
- 文殊の湯(共同浴場)100円分の利用割引
- 上田真田郷の湧水1本

プレゼント!

◀鹿教湯温泉公認キャラクター「かけ爺」

SBCラジオ

武田徹の  
ふれづれ散歩道

公開生放送 8:00~

- ふるまい鍋
- 丸子太鼓「鼓城」による太鼓演奏
- 信州上田 おもてなし武将隊
- 農産物販売
- ノルディックボール販売
- 俳句イベント

お申し込みは  
FAX・Webにて

お申し込みに関  
しては、鹿教湯温泉  
旅館組合にお問  
い合わせください。

FAX 0268-45-3712

WEBページからの申し込みは <http://www.kekeyu.or.jp/>

宿泊  
のお  
問い合わせ

鹿教湯温泉旅館組合 ☎0268-44-2331  
大塩温泉旅館組合 ☎0268-45-3355  
霊泉寺温泉旅館組合 ☎080-1261-8432

●主催/鹿教湯温泉ふれあいノルディック・ウォークフェスタ実行委員会

(構成団体)一般財団法人上田市地域振興事業団、上田市、上田市商工会、内村っ娘の会、大塩温泉旅館組合、鹿教湯温泉観光協会、鹿教湯商工会、鹿教湯温泉100年ブランド創造プロジェクト、  
鹿教湯温泉旅館組合、(株)斎藤ホテル、丸子温泉開発(株)、丸子観光協会、霊泉寺温泉旅館組合

●協賛/(株)キザキ、(株)シューマート

●後援/㈱アドソニック、一般社団法人全日本ノルディック・ウォーク連盟、SBC信越放送、えだまめの会、鹿教湯三才山リハビリテーションセンター鹿教湯病院、JA信州うえだ農業協同組合、西内青年会、丸子太鼓保存会、  
丸子農産物直売加工施設あさつゆ (五十音順)